ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	18	7	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE		
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO	Profesional a cargo:	EDWIN LEANDRO MARENTES
Nombre de la actividad:	MANTENIMIENTO FISICO		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

promover el reconocimiento y la sencibilización del envejecimiento como un proceso natural a través de la trasformación de imaginarios y las buenas practicas de envejecimiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar los hábitos de vida saludable asi como la motivación a la práctica de actividad física sistemática y regular, como un elemento significativo en la prevención, promoción, desarrollo y rehabilitación de la salud.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	se inicia la actividad mediante un rompe hielo denominado MICOS A SU ARBOL alli los participantes deberan trotar en el patio en cualquier direccion y siguiendo las indicaciones del profesional en actividad fisica, quien con el silbato indicara la intensidad del ejercicio, al dar la orden los participantes deberan parar e ir hacia donde se encuentra el aro, quien quede fuera del mismo debera hacer trabajo extra.
MOMENTO CENTRAL	Después de entrar en calor se procederá a desarrollar la rutina de mantenimiento fisico planteada por el profesional de actividad fisica, esta consiste en ejercicios de peso corporal, fortalecimiento de sistema resoiratorio y flexibilidad.
MOMENTO FINAL	Se reunirá el grupo para realizar un ejercicio de vuelta a la calma, así como un estiramiento final en el cual es de vital importancia la respiración y la relajación de la persona mayor.

RECURSOS

Talento Humano	
sonido	
conos	
aros	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

al realizar la retro alimentacion de la actividad podemos observar que las personas mayores realizan con facilidad cada una de las actividades planteadas , la repeticion de las mismas hace que el habito de realizar actividad fisica sea mas significativo en la persona mayor.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 18 julio de 2024
HORA: 08:00 am
TEMA: MANTENIMIENTO FISICO
RESPONSABLE: EDWIN MARENTES




18 jul 2024 8:39:04 a. m.


18/07/2024 8:42:06 a. m.
3240 Avenida Calle 19
Puente Aranda
Bogotá

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 2 Fecha: Memo Memo !2024018223 - 05/07/2024 Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Memoria y Saber.	Fecha:	18-07-2024.		
Nombre del coordinador:	William Fernandez.	Jornada:	Día: X	Noche:	
Nombre de quien registra el ingreso:	paola andrea garcia fonseca				

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Paola Garcia	Nombre del Profesional: Edwin Moreno	Nombre del Profesional: Shaimanda Medina	Nombre del Profesional: Otto Rincon
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Acompañamiento SENA	LINEA: Buenas Practicas de Ingeniero	LINEA: Movilizando habilidades y capacidades	LINEA: Imaginemos.
1	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela			NO	NO	NO	NO
2	CC	8.305.070	Jaime de Jesus	Tirado Caviedes			NO	SI	SI	SI
3	CC	17.110.949	Tiberio	lopez			NO	SI	NO	NO
4	CC	6155358	Isaac	mosquera			NO	NO	NO	NO
5	CC	240 130	Jose Noel	Alfonso			NO	NO	NO	NO
6	CC	2258.522	luis Ernesto	Bobadilla			NO	NO	SI	NO
7	CC	4776 037	Oswaldo.	Collazos Gomez			NO	SI	SI	SÍ
8	CC	17081880	Guillermo	Tumaco Guzman			NO	SI	no	NO
9	CC	5554831	Jose David.	Carreño Jaimes			NO	SI	SI	Si
10	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			NO	NO	SI	Si
11	CC	2909611.	Ramón Alfonso	Escobar Cuevas			Si	SI	SI	SI
12	CC	17110297	Carlos Julio	Prada lara			NO	NO	no	NO
13	CC	3506.214.	Jose Ignacio	muñoz mejia			NO	SI	no	NO
14	CC	4.172538	Alberto	Mosquera			NO	NO	no	NO
15	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez			SI	SI	no	NO
16	CC	41.757232	ana esperanza	Cuevas Serrano			NO	NO	SI	NO
17	CC	41596816.	Flor Estella	Diaz Casas			SI	SI	no	NO
18	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo			NO	SI	SI	SÍ
19	CC	19201000	Luis Alberto.	Bohorquez Castro			NO	NO	SI	NO
20	CC	4579158	Jorge Luis.	Quintero Sepulveda			NO	NO	SI	SÍ
21	CC	79401038	misael	Torres Sanchez			NO	SI	no	SÍ
22	CC	19.277345.	Fabio.	londoño.			SI	SI	SI	NO
23	CC	6760.729.	Omar del Carmen	Cerezo			SI	SI	no	NO
24	CC	1493803.	Anciar.	Hoyos. Ramirez			NO	SI	no	SÍ
25	CC	19.187606.	Luis Alberto	Lemus			NO	NO	SI	NO

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Memoria y saber. Fecha: 18-07-2024.

Nombre del coordinador: William Fernandez Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Garcia

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Paola Garcia.	Nombre del Profesional: Eduard Maestre	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Otoniel Pinzon
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: acompañamiento SENA	LINEA: Prevencion practicas cuidado	LINEA: Movilizando habilidades, apoyo cuidado - potenciando	LINEA: Imaginarios.
26	C.C.	83085401	Carlos	Chaparro Aceros			Si	SI	SI	SI
27	C.C.	14414250	Gilberto.	perez perez			Si	SI	SI	SI
28	C.C	14091275	Arturo	Escobar Araque			NO	NO	NO	NO
29	C.C.	19210200	Luis Felipe.	Gonzalez pinzón			Si	SI	SI	NO
30	C.C.	19382557	miguel angel	Calderon			NO	NO	NO	NO
31	C.C.	11302658	Jose Antonio.	marquez lozano.			NO	SI	NO	NO
32	C.C	11337726	Carlos Eduardo.	Torres buitrago.			Si	NO	SI	SI
33	C.C	19417268	Luis fernando	moreno Sanchez			Si	NO	SI	Si
34	CC	11337016	marco antonio	olaya lopez			NO	NO	NO	NO
35	CC	41342119	GLADYS MARIA	TORRES.			NO.	NO	SI	SI
36	CC	8315936	Amado de Jesus	orampo			NO	NO	NO	NO
37	CC	12554624	wilmer Alfredo	Candelario			NO	NO	NO	NO.

Powered by CamScanner